**Opwarmingsoefening** **samenspel -****concentratie lopen**

* **Doelstellingen:** open focus, concentratie, elkaar aanvoelen
* **Benodigdheden:** grote ruimte
* **Aantal personen:**
* **Opstelling:** iedereen op het speelvlak
* **Verloop:**

Alle spelers lopen door de ruimte.

Ze komen gezamenlijk tot stilstand, zonder af te spreken.

* **Variant:**

De afsprong in de kring: de spelers proberen tot een gezamenlijke sprong te komen.